Заведующий
Мирошниченко М.В.

Подписано цифровой подписью: Заведующий Мирошниченко М.В.
Дата: 2023.07.28 09:52:11 +03'00'

План мероприятий по снижению заболеваемости в ГБДОУ детский сад №29 пушкинского района Санкт-Петербурга

1. Создание благоприятного психологического климата в дошкольном учреждении через:

- Умение взрослых строить межличностные отношения с каждым ребенком, принимая его любым
- Создание положительного настроя у детей.

2. Организация рационального двигательного режима:

- Организация двигательного режима в течении дня: перед занятиями, между занятиями, во время прогулки, индивидуальная работа в утренний и вечерний отрезок времени.
- Своевременный выход на прогулку, не задерживаясь с занятий.
- Ежедневные прогулки 2-3 раза день
- Ежедневные пробежки во время прогулки, ходьба в быстром темпе.
- Ежедневная организация на прогулке подвижных и спортивных игр.
- Организация физкультурных досугов, игр-соревнований, не менее 2 раз в месяц.
- Еженедельно проводить Динамический час.

3. Организация оздоровительных мероприятий:

- Организация оздоровительных мероприятий, согласно плана.
- Прием детей на свежем воздухе, при наличии хорошей погоды.
- В системе проводить эффективные методы закаливания: босохождение, бодрящую гимнастику, мытье рук до локтей, дыхательную гимнастику, различные виды массажей, использование лестничных маршей после дневного сна.
- Включение в работу мероприятия - орошение зева чесночным раствором с лимоном (отв. ст.мед.сестра).
- Соблюдение детьми правил личной гигиены.
- Использовать игры с водой, как метод закаливания.
- Постепенный выход на прогулку (1-я младшая, 2-я младшая, средняя группы).
- Не сокращать длительность прогулок.
- Следить за осанкой детей.
- Организация дневного сна при открытых фрамугах.
- Использовать в работе комплексы психогигиенических методов (психогимнастики, включение музыки в режимные моменты).
- Осуществлять тщательный контроль в оздоровительных мероприятиях за детьми, пришедшими после больничного листа (исключить босохождение в течении 1-2 недель, сокращать длительность прогулки)
- Качественное проведение всех оздоровительных мероприятий

4. Осуществлять преемственность в работе:

- Воспитателя и помощника воспитателя при организации прогулок и других режимных моментов.
- Воспитателя и воспитателя физкультуры: индивидуальный подход, контроль за частоболеющими детьми, контроль за детьми после больничного (использовать систему снижения физической нагрузки).

5. Осуществлять тщательный контроль за детьми, которые сидят на больничном, беспокоиться о самочувствии детей после 5 дней болезни.

6. Обязательное проветривание помещений по графику.

7. Провести работу с родителями:

- Как осуществлять закаливание в семье.
- Как предохранить ребенка от простудных заболеваний.
- Об одежде и обуви детей.

8. Привлечь к работе с родителями врача детского сада.

9. Приобщение работников детского сада к нормам здорового образа.